**Phụ lục III**

**KHUNG KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN**

(*Kèm theo Công văn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT*)

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG:THCS NGUYỄN DU****TỔ: LÝ-HÓA-SINH-TD**Họ và tên giáo viên: **PHAN THẾ HƯNG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN**

**MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC GDTC, LỚP 6**

(Năm học 2023 - 2024)

**I. Kế hoạch dạy học**

**1. Phân phối chương trình**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Tên bài | Nội dung | Số tiết(2) | Thời điểm(3) | Thiết bị dạy học(4) | Địa điểm dạy học(5) |
| 1 | ***Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng*** | Cách cầm bóng, tung và bắt bóng bằng một tay, hai tay. | 1 | Tuần 1 | Còi, bóng su, vôi, thước.  | Sân trường |
| 2 | ***Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li trung bình*** | - Các động tác bổ trợ: Đi, chạỵ thở sâu theo nhịp đơn, nhịp kép; chạy theo đường hình số tám.- Trò chơi phát triển sức bền (do GV chọn) | 1 | Tuần 1 | Còi, tranh TD, đồng hồ bấm giờ | Sân trường |
| 3 | ***Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng*** | - Hai tay phối hợp tung và bắt bóng.- Ôn tung và bắt bóng bằng một tay, hai tay- Trò chơi phát triển sức mạnh tay-ngực. | 1 | Tuần 2 | Còi, bóng su, vôi, thước. | Sân trường |
| 4 | ***Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li trung bình*** | - Các động tác bổ trợ: Chạỵ theo đường dích dắc, chạy luồn cọc.- Trò chơi chuyền bóng nhanh qua 2 chân. | 1 | Tuần 2 | Còi, tranh TD, đồng hồ bấm giờ | Sân trường |
| 5 | ***Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng*** | - Ném bóng bằng một tay trên cao.- Ôn động tác hai tay phối hợp tung và bắt bóng.- Trò chơi đội nào ném bóng xa hơn. | 1 | Tuần 3 | Còi, bóng su, vôi, thước. | Sân trường |
| 6 | ***Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng*** | - KT chạy giữa quãng trên đường thẳng. - Trò chơi phát triển sức bền (do Gv chọn). | 1 | Tuần 3 | Còi, tranh TD, đồng hồ bấm giờ | Sân trường |
| 7 | ***Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng*** | - Kĩ thuật ra sức cuối cùng.- Ôn kĩ thuật ném bóng bằng một tay trên cao.- Trò chơi con sâu đo. | 1 | Tuần 4 | Còi, bóng su, vôi, thước. | Sân trường |
| 8 | ***Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng*** | - KT chạy giữa quãng trên đường vòng. - Ôn KT chạy giữa quãng trên đường thẳng. - Trò chơi ai nhảy dây nhiều hơn. | 1 | Tuần 4 | Còi, tranh TD, đồng hồ bấm giờ | Sân trường |
| 9 | ***Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng*** | Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng. | 1 | Tuần 5 | Còi, bóng su, vôi, thước. | Sân trường |
| 10 | ***Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng*** | - Ôn KT chạy giữa quãng trên đường thẳng, vòng.- Một số điều luật cơ bản trong thi đấu Điền Kinh. | 1 | Tuần 5 | Còi, tranh TD, đồng hồ bấm giờ | Sân trường |
| 11 | ***Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng*** | - Kĩ thuật giữ thăng bằng.- Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng.- Trò chơi phát triển sức mạnh tay-ngực. | 1 | Tuần 6 | Còi, bóng su, vôi, thước. | Sân trường |
| 12 | ***Xuất phát, tăng tốc độ sau xuất phát và chạy về địch*** | - KT xuất phát cao và chạy tăng tốc độ sau xuất phát. - Trò chơi phát triển sức bền (do GV chọn) | 1 | Tuần 6 | Còi, tranh TD, đồng hồ bấm giờ | Sân trường |
| 13 | ***Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng*** | Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. | 1 | Tuần 7 | Còi, bóng su, vôi, thước. | Sân trường |
| 14 | ***Xuất phát, tăng tốc độ sau xuất phát và chạy về đích*** | - KT chạy về đích. - Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình.- Ôn KT xuất phát cao và chạy tăng tốc độ sau xuất phát. - Một số điều luật cơ bản trong thi đấu điền kinh. | 1 | Tuần 7 | Còi, tranh TD, đồng hồ bấm giờ | Sân trường |
| 15 | ***Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng*** | - Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng.- Trò chơi phát triển sức mạnh tay-ngực. | 1 | Tuần 8 | Còi, bóng su, vôi, thước. | Sân trường |
| 16 | ***Xuất phát, tăng tốc độ sau xuất phát và chạy về địch*** | - Ôn KT các giai đoạn chạy cự li trung bình. - Trò chơi nhảy bao bố. | 1 | Tuần 8 | Còi, tranh TD, đồng hồ bấm giờ | Sân trường |
| 17 | ***Chuẩn bị chạy đà và chạy đà*** | - Kĩ thuật tư thế chuẩn bị chạy và chạy đà.- Trò chơi đẩy gậy. | 1 | Tuần 9 | Còi, bóng su, vôi, thước. | Sân trường |
| 18 | **KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I (CCLTB)** | 1 | Tuần 9 | Còi, tranh TD, đồng hồ bấm giờ | Sân trường |
| 19 | ***Chuẩn bị chạy đà và chạy đà*** | - Ôn kĩ thuật bị chạy và chạy đà. | 1 | Tuần 10 | Còi, tranh TD, hố nhảy xa  | Sân trường |
| 20 | ***Bài thể dục liên hoàn*** | Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 11. | 1 | Tuần 10 | Còi, tranh TD, hố nhảy xa  | Sân trường |
| 21 | ***Chuẩn bị chạy đà và chạy đà*** | - Ôn kĩ thuật chuẩn bị chạy đà và chạy đà.- Ôn các giai đoạn trong ném bóng | 1 | Tuần 11 | Còi, bóng su, vôi, thước. | Sân trường |
| 22 | ***Bài thể dục liên hoàn*** | ***-*** Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 11. - Trò chơi đi qua dây. | 1 | Tuần 11 | Còi, bóng su, vôi, thước. | Sân trường |
| 23 | ***Chuẩn bị chạy đà và chạy đà*** | - Ôn kĩ thuật chuẩn bị chạy đà và chạy đà.- Ôn các giai đoạn trong ném bóng | 1 | Tuần 12 | Còi, tranh TD | Sân trường |
| 24 | ***Bài thể dục liên hoàn*** | - Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 12 đến nhịp 23.- Ôn bài thể dục liên hoàn các nhịp đã học. | 1 | Tuần 12 | Còi, tranh TD, hố nhảy xa  | Sân trường |
| 25 | ***Chuẩn bị chạy đà và chạy đà*** | - Ôn các giai đoạn ném bóng.- Một số luật cơ bản trong thi đấu ném bóng. | 1 | Tuần 13 | Còi, bóng su, vôi, thước. | Sân trường |
| 26 | ***Bài thể dục liên hoàn*** | - Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 23. - Trò chơi chuyển vòng. | 1 | Tuần 13 | Còi, tranh TD, hố nhảy xa  | Sân trường |
| 27 | ***Chuẩn bị chạy đà và chạy đà*** | Ôn các giai đoạn ném bóng | 1 | Tuần 14 | Còi, tranh TD | Sân trường |
| 28 | ***Bài thể dục liên hoàn*** | - Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 24 đến nhịp 30.- Ôn BTD liên hoàn các nhịp đã học. | 1 | Tuần 14 | Còi, tranh TD, hố nhảy xa  | Sân trường |
| 29 | ***Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật di chuyển*** | - Một số động tác bổ trợ với bóng: Tung và bắt bóng trên cao. - Trò chơi VĐ (do GV chọn). | 1 | Tuần 15 | Còi, tranh TD | Sân trường |
| 30 | ***Bài thể dục liên hoàn*** | Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến 30.  | 1 | Tuần 15 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 31 | ***Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật di chuyển*** | Một số động tác bổ trợ với bóng: Chuyền bóng xung quanh thân người, lăn bóng giữa hai chân. | 1 | Tuần 16 | Còi, tranh TD | Sân trường |
| 32 | ***Bài thể dục liên hoàn*** | Hoàn thiện bài TD liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 30. | 1 | Tuần 16 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 33 | ***Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật di chuyển*** | Một số động tác bổ trợ với bóng: Chuyền bóng vòng quanh chân trước, đập và bắt bóng nẩy lên bằng hai tay. | 1 | Tuần 17 | Còi, tranh TD | Sân trường |
| 34 | ***Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li ngắn.*** |  Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li ngắn: Chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi. | 1 | Tuần 17 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 35 | ***Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật di chuyển*** | - KT di chuyển: Bước trượt ngang sang phải. - Ôn một số động tác bổ trợ đã học | 1 | Tuần 18 | Còi, tranh TD | Sân trường |
| 36 | **KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ I** **(Bài Thể Dục Liên Hoàn)** | 1 | Tuần 18 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
|  | **HỌC KÌ II** |
| 37 | ***Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li ngắn.*** | - Kĩ thuật chạy đạp sau.- Trò chơi chạy tiếp sức. | 1 | Tuần 19 | Còi, tranh TD, đồng hồ bấm giờ | Sân trường |
| 38 | ***Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật di chuyển*** | - KT di chuyển: Bước trượt ngang sang trái. - Ôn KT di chuyển: Bước trượt ngang sang phải.  | 1 | Tuần 19 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 39 | ***Chạy giữa quãng*** | - Kĩ thuật chạy giữa quãng, cách thở trong luyện tập chạy cự li ngắn.- Ôn KT chạy đạp sau | 1 | Tuần 20 | Còi, tranh TD, đồng hồ bấm giờ | Sân trường |
| 40 | ***Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật di chuyển*** | - Ôn KT di chuyển sang phải, sang trái. - Trò chơi lăn và đổi bóng trên đường dích dắt. | 1 | Tuần 20 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 41 | ***Chạy giữa quãng*** | - Ôn kĩ thuật chạy giữa quãng, cách thở trong luyện tập chạy cự li ngắn.- Trò chơi người thừa thứ ba. | 1 | Tuần 21 | Còi, tranh TD, đồng hồ bấm giờ | Sân trường |
| 42 | ***Kĩ thuật dẫn bóng*** | - KT dẫn bóng tại chỗ. - Ôn KT di chuyển sang phải, sang trái.  | 1 | Tuần 21 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 43 | ***Xuất phát và chạy lao sau xuất phát*** | Kĩ thuật xuất phát cao. | 1 | Tuần 22 | Còi, tranh TD, đồng hồ bấm giờ | Sân trường |
| 44 | ***Kĩ thuật dẫn bóng*** | - Ôn KT dẫn bóng tại chỗ. - Trò chơi vận động (do GV chọn) | 1 | Tuần 22 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 45 | ***Xuất phát và chạy lao sau xuất phát*** | - Kĩ thuật chạy lao sau xuất phát.- Ôn kĩ thuật xuất phát cao.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | 1 | Tuần 23 | Còi, tranh TD, đồng hồ bấm giờ | Sân trường |
| 46 | ***Kĩ thuật dẫn bóng*** | KT dẫn bóng trên đường thẳng.  | 1 | Tuần 23 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 47 | ***Xuất phát và chạy lao sau xuất phát*** | - Ôn KT xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.***-***  Một số điều luật cơ bản trong thi đấu ĐK.  | 1 | Tuần 24 | Còi, tranh TD, đồng hồ bấm giờ | Sân trường |
| 48 | ***Kĩ thuật dẫn bóng*** | - Ôn KT dẫn bóng tại chỗ và trên đường thẳng.- Trò chơi vận động (do GV chọn) | 1 | Tuần 24 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 49 | ***Chạy về đích*** | ***-***  Kĩ thuật chạy về đích (chạy băng qua đích).- Trò chơi phát triển sức nhanh. | 1 | Tuần 25 | Còi, tranh TD, đồng hồ bấm giờ | Sân trường |
| 50 | ***Chạy về đích*** | ***-*** Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn. - Trò chơi đổi bóng nhanh trên đường dích dắc. | 1 | Tuần 25 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 51 | ***Chạy về đích*** | ***-*** Ôn phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn. - Một số điều luật cơ bản trong thi đấu ĐK. | 1 | Tuần 26 | Còi, tranh TD, đồng hồ bấm giờ | Sân trường |
| 52 | ***Kĩ thuật dẫn bóng*** | ***-*** Ôn KT dẫn bóng tại chỗ và trên đường thẳng.- Một số điều luật cơ bản trong thi đấu bóng rổ. | 1 | Tuần 26 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 53 | ***Kĩ thuật dẫn bóng*** | ***-*** Ôn KT dẫn bóng tại chỗ và trên đường thẳng. | 1 | Tuần 27 | Còi, tranh TD, đồng hồ bấm giờ | Sân trường |
| 54 | **KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ II (NỘI DUNG CCLN 60m)** | 1 | Tuần 27 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 55 | ***Kĩ thuât chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực*** | - KT tại chỗ chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực. - Trò chơi vận động (do GV chọn) | 1 | Tuần 28 |  | Sân trường |
| 56 | ***Kĩ thuât chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực*** | - Ôn KT tại chỗ chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực. - Trò chơi vận động (do GV chọn) | 1 | Tuần 28 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 57 | ***Kĩ thuât chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực*** | - Ôn KT tại chỗ chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực. - Trò chơi vận động (do GV chọn) | 1 | Tuần 29 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 58 | ***Kĩ thuât chuyền bóng và bắt bóng hai tay trước ngực*** | - Ôn KT tại chỗ chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực. - Trò chơi giành bóng. | 1 | Tuần 29 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 59 | ***Kĩ thuât chuyền bóng và bắt bóng hai tay trước ngực*** | - Ôn KT chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực.- Trò chơi vận động (do GV chọn) | 1 | Tuần 30 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 60 | ***Kĩ thuât chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực*** | - Ôn KT chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực. - Một số điều luật cơ bản trong thi đấu bóng rổ. | 1 | Tuần 30 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 61 | ***Kĩ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai*** | KT tại chỗ ném rổ một tay trên vai.  | 1 | Tuần 31 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 62 | ***Kĩ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai*** | - Ôn KT tại chỗ ném rổ một tay trên vai. - Trò chơi vận động (do GV chọn). | 1 | Tuần 31 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 63 | ***Kĩ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai*** | Ôn KT tại chỗ ném rổ một tay trên vai.  | 1 | Tuần 32 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 64 | ***Kĩ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai*** | - Ôn KT tại chỗ ném rổ một tay trên vai. - Trò chơi ném bóng chính xác | 1 | Tuần 32 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 65 | ***Kĩ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai*** | Ôn KT tại chỗ ném rổ một tay trên vai.  | 1 | Tuần 33 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 66 | ***Kĩ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai*** | - Ôn KT tại chỗ ném rổ một tay trên vai. - Trò chơi vận động (do GV chọn) | 1 | Tuần 33 | Còi, tranh TD, bóng rổ  | Sân trường |
| 67 | **KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ II (TTTC Bóng Rổ)** | 1 | Tuần 34 | Còi, bóng rổ  | Sân trường |
| 68 | ***Nội dung 1&2*** | - Bật xa tại chổ- Nằm ngửa gập bụng | 1 | Tuần 34 | Còi TD, thước dây  | Sân trường |
| 69 | ***Nội dung 3*** | Chạy 30m xuất phát cao | 1 | Tuần 35 | Còi, đồng hồ, thước dây  | Sân trường |
| 70 | ***Nội dung 4*** | Chạy tuỳ sức 5 phút |  |  |  |  |
| **TỔ TRƯỞNG**C:\Users\HP\Downloads\chữ_kí-removebg-preview.png*Nguyễn Thị Hằng Ni* |  | Đại Sơn, *ngày 06 tháng 9 năm 2023***GIÁO VIÊN****z5060623481421_7c73f314bc71b1405580bb129d3f1675*****Phan Thế Hưng*** |