**Phụ lục II**

**KHUNG KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN**

(*Kèm theo Công văn số /SGDĐT-GDTrH ngày tháng năm 2022 của Sở GDĐT*)

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG: THCS NGUYỄN DU****TỔ:** LÝ-HÓA-SINH-THỂ DUCHọ và tên giáo viên: NGUYỄN THỊ THANH HOA | **CỘNGHÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN**

**MÔN HỌC: GIÁO DỤC THỂ CHẤT, LỚP 6**

(Năm học 2023 - 2024)

**I. Kế hoạch dạy học:**

**1. Phân phối chương trình**

|  |  |
| --- | --- |
| **Cả năm** | **35 tuần *(70 tiết)*** |
| **Học kỳ I** | ***18 tuần*** *(36 tiết)* |
| **Học kỳ II** | ***17 tuần*** *(34 tiết)* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TT** | **Phần** | **Chủ Đề** | ***Số tiết*** |
| ***Tên chủ đề*** | ***Số bài*** |
| ***1*** | **Kiến Thức Chung** | Chế dộ dinh dưỡng trong luyện tập TDTT | 0  | 0*(Lồng ghép vào các tiết học)* |
| ***2*** | **Vận Động Cơ Bản** | *Chủ đề 1:* Chạy cự ly ngắn (60m) *(CCLN)* | 4 | 10 |
| *Chủ đề 2:* Ném bóng | 3 | 14 |
| *Chủ đề 3:* Chạy cự ly trung bình *(CCLTB)* | 3 | 8 |
| *Chủ đề 4:* Bài Tập Thể Dục *(BTTD)* | 3 | 7 |
| ***3*** | **Thể Thao Tự Chọn *(TTTC)*** | *Chủ đề 1:* Cầu lông | 3 | 24 |
| *Chủ đề 2:* Bóng đá | 4 |
| *Chủ đề 3:* Bóng rổ | 4 |
| ***Kiểm tra đánh giá*** | ***7*** |
| **Tổng cộng** | **70** |

| **Tuần** | **Tiết** | **Chủ đề** | **Tên bài** | **Nội dung** | **Yêu cầu cần đạt** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HỌC KỲ 1** |
| ***1*** | *1* | **Ném Bóng** | ***Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng*** | Cách cầm bóng, tung và bắt bóng bằng một tay, hai tay. | Nhận biết được các động tác bổ trợ và cách luyện tập: cầm bóng và bắt bóng bằng hai tay. Biết cách giữ an toàn trong luyện tập. |
| *2* | **Chạy cự li trung bình** | ***Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li trung bình*** | - Các động tác bổ trợ: Đi, chạỵ thở sâu theo nhịp đơn, nhịp kép; chạy theo đường hình số tám.- Trò chơi phát triển sức bền (do GV chọn) | - Nhận biết được các động tác bổ trợ và biết cách luyện tập: Đi, chạỵ thơ sâu theo nhịp đơn, nhịp kép; chạy theo đường hình số tám.- Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên. |
| ***2*** | *3* | **Ném Bóng** | ***Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng*** | - Hai tay phối hợp tung và bắt bóng.- Ôn tung và bắt bóng bằng một tay, hai tay- Trò chơi phát triển sức mạnh tay-ngực. | - Nhận biết được các động tác KT bổ trợ và cách luyện tập: Hai tay phối hợp tung và bắt bóng.- Thực hiên được động tác tung và bắt bóng bằng một tay, hai tay.- Nghiêm túc, tự giác, an toàn trong luyện tập.- Biết cách tham gia trò chơi theo hướng dẫn của giáo viên. |
| *4* | **Chạy cự li trung bình** | ***Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li trung bình*** | - Các động tác bổ trợ: Chạỵ theo đường dích dắc, chạy luồn cọc.- Trò chơi chuyền bóng nhanh qua 2 chân. | - Nhận biết được các động tác bổ trợ và biết cách luyện tập: Chạỵ theo đường dích dắc, chạy luồn cọc. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên. |
| ***3*** | *5* | **Ném Bóng** | ***Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng*** | - Ném bóng bằng một tay trên cao.- Ôn động tác hai tay phối hợp tung và bắt bóng.- Trò chơi đội nào ném bóng xa hơn. | - Nhận biết được các động tác bổ trợ và biết cách luyện tập: Ném bóng bằng một tay trên cao. - Thực hiện được động tác hai tay phối hợp tung và bắt bóng.- Nghiêm túc, tự giác, an toàn trong luyện tập.- Biết cách tham gia trò chơi theo hướng dẫn của giáo viên. |
| *6* | **Chạy cự li trung bình** | ***Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng*** | - KT chạy giữa quãng trên đường thẳng. - Trò chơi phát triển sức bền (do Gv chọn). | - Nhận biết và thực hiện được KT chạy giữa quãng trên đường thẳng. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên. |
| ***4*** | *7* | **Ném Bóng** | ***Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng*** | - Kĩ thuật ra sức cuối cùng.- Ôn kĩ thuật ném bóng bằng một tay trên cao.- Trò chơi con sâu đo. | - Nhận biết được KT và cách luyện tập ra sức cuối cùng, biết cách giữ an toàn cho bản thân và người tập. - Thực hiện được kĩ thuật ném bóng bằng một tay trên cao.- Biết cách tham gia trò chơi theo hướng dẫn của giáo viên. |
| *8* | **Chạy cự li trung bình** | ***Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng*** | - KT chạy giữa quãng trên đường vòng. - Ôn KT chạy giữa quãng trên đường thẳng. - Trò chơi ai nhảy dây nhiều hơn. | - Nhận biết và thực hiện được KT chạy giữa quãng trên đường vòng. - Biết cách thực hiện KT chạy giữa quãng trên đường thẳng. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên. |
| ***5*** | *9* | **Ném Bóng** | ***Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng*** | Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng. | - Thực hiện được kĩ thuật ra sức cuối cùng- Nghiêm túc, tự giác, an toàn trong luyện tập. |
| *10* | **Chạy cự li trung bình** | ***Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng*** | - Ôn KT chạy giữa quãng trên đường thẳng, vòng.- Một số điều luật cơ bản trong thi đấu Điền Kinh. | - Thực hiện được KT chạy giữa quãng trên đường thẳng, vòng. - Biết được một số điều luật cơ bản trong thi đấu Điền Kinh. |
| ***6*** | *11* | **Ném Bóng** | ***Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng*** | - Kĩ thuật giữ thăng bằng.- Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng.- Trò chơi phát triển sức mạnh tay-ngực. | - Nhận biết được KT và cách luyện tập KT giữ thăng bằng.- Thực hiện được kĩ thuật ra sức cuối cùng- Nghiêm túc, tự giác, an toàn trong luyện tập.- Biết cách tham gia trò chơi theo hướng dẫn của giáo viên. |
| *12* | **Chạy cự li trung bình** | ***Xuất phát, tăng tốc độ sau xuất phát và chạy về địch*** | - KT xuất phát cao và chạy tăng tốc độ sau xuất phát. - Trò chơi phát triển sức bền (do GV chọn) | - Có nhận biết ban đầu về hình thái, cách thực hiện KT xuất phát cao và chạy tăng tốc độ sau xuất phát. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên. |
| ***7*** | *13* | **Ném Bóng** | ***Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng*** | Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. | Thực hiện được kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. Biết cách giữ an toàn cho bản thân và người tập.  |
| *14* | **Chạy cự li trung bình** | ***Xuất phát, tăng tốc độ sau xuất phát và chạy về đích*** | - KT chạy về đích. - Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình.- Ôn KT xuất phát cao và chạy tăng tốc độ sau xuất phát. - Một số điều luật cơ bản trong thi đấu điền kinh. | - Nhận biết và thực hiện được KT chạy về đích. Biết cách phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình.- Thực hiện được KT xuất phát cao và chạy tăng tốc độ sau xuất phát. - Biết được một số điều luật cơ bản trong thi đấu điền kinh. |
| ***8*** | *15* | **Ném Bóng** | ***Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng*** | - Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng.- Trò chơi phát triển sức mạnh tay-ngực. | - Thực hiện được kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. Biết cách giữ an toàn cho bản thân và người tập. - Biết cách tham gia trò chơi theo hướng dẫn của giáo viên. |
| *16* | **Chạy cự li trung bình** | ***Xuất phát, tăng tốc độ sau xuất phát và chạy về địch*** | - Ôn KT các giai đoạn chạy cự li trung bình. - Trò chơi nhảy bao bố. | - Thực hiện được KT cách phối hợp các giai đoạn chạy cự li trung bình. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên. |
| ***9*** | *17* | **Ném Bóng** | ***Chuẩn bị chạy đà và chạy đà*** | - Kĩ thuật tư thế chuẩn bị chạy và chạy đà.- Trò chơi đẩy gậy. | - Nhận biết được KT và biết cách luyện tập tư thế chuẩn bị chạy và chạy đà. - Biết cách tham gia trò chơi theo hướng dẫn của giáo viên. |
| *18* | **KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I (CCLTB)** |  |
| ***10*** | *19* | **Ném Bóng** | ***Chuẩn bị chạy đà và chạy đà*** | - Ôn kĩ thuật bị chạy và chạy đà. | - Thực hiện được kĩ thuật tư thế chuẩn bị chạy và chạy đà- Nghiêm túc, tự giác, an toàn trong luyện tập. |
| *20* | **Bài Tập Thể Dục** | ***Bài thể dục liên hoàn*** | Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 11. | Nhận biết được động tác và biết cách thực hiện từ nhịp 1-11. |
| ***11*** | *21* | **Ném Bóng** | ***Chuẩn bị chạy đà và chạy đà*** | - Ôn kĩ thuật chuẩn bị chạy đà và chạy đà.- Ôn các giai đoạn trong ném bóng | - Thực hiện được kĩ thuật chuẩn bị chạy đà và chạy đà. - Biết cách phối hợp các giai đoạn ném bóng.- Nghiêm túc, tự giác, an toàn trong luyện tập. |
| *22* | **Bài Tập Thể Dục** | ***Bài thể dục liên hoàn*** | ***-*** Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 11. - Trò chơi đi qua dây. | - Thực hiện được các nhịp đúng trình tự và nhịp điệu. Biết tự sữa sai động tác thông qua quan sát bạn bè và tranh ảnh.- Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên. |
| ***12*** | *23* | **Ném Bóng** | ***Chuẩn bị chạy đà và chạy đà*** | - Ôn kĩ thuật chuẩn bị chạy đà và chạy đà.- Ôn các giai đoạn trong ném bóng | - Thực hiện được kĩ thuật chuẩn bị chạy đà và chạy đà. - Phối hợp được các giai đoạn ném bóng.- Nghiêm túc, tự giác, an toàn trong luyện tập. |
| *24* | **Bài Tập Thể Dục** | ***Bài thể dục liên hoàn*** | - Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 12 đến nhịp 23.- Ôn bài thể dục liên hoàn các nhịp đã học. | - Nhận biết được động tác từ nhịp 12- 23 và biết cách thực hiện từ nhịp 1- 23.- Thực hiện được các nhịp đúng trình tự và nhịp điệu |
| ***13*** | *25* | **Ném Bóng** | ***Chuẩn bị chạy đà và chạy đà*** | - Ôn các giai đoạn ném bóng.- Một số luật cơ bản trong thi đấu ném bóng. | - Phối hợp được các giai đoạn ném bóng.- Nghiêm túc, tự giác, an toàn trong luyện tập.- Biết được một số luật cơ bản trong thi đấu ném bóng. |
| *26* | **Bài Tập Thể Dục** | ***Bài thể dục liên hoàn*** | - Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 23. - Trò chơi chuyển vòng. | - Thực hiện được các nhịp đúng trình tự và nhịp điệu từ nhịp 1- 23. Biết tự sữa sai động tác thông qua quan sát- Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên. |
| ***14*** | *27* | **Ném Bóng** | ***Chuẩn bị chạy đà và chạy đà*** | Ôn các giai đoạn ném bóng | - Thực hiện được kĩ thuật các giai đoạn ném bóng. - Nghiêm túc, tự giác, an toàn trong luyện tập. |
| *28* | **Bài Tập Thể Dục** | ***Bài thể dục liên hoàn*** | - Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 24 đến nhịp 30.- Ôn BTD liên hoàn các nhịp đã học. | - Nhận biết được KT các động tác từ nhịp 24- 30 và cách thực hiện từ nhịp 1- 30.- Thực hiện được các nhịp đúng trình tự và nhịp điệu. |
| ***15*** | *29* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật di chuyển*** | - Một số động tác bổ trợ với bóng: Tung và bắt bóng trên cao. - Trò chơi VĐ (do GV chọn). | - Nhận thức được các hình thức làm quen với bóng: Tung và bắt bóng trên cao. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên. |
| *30* | **Bài Tập Thể Dục** | ***Bài thể dục liên hoàn*** | Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến 30.  | Thực hiện được các nhịp đúng trình tự và nhịp điệu từ nhịp 1- 30. Tích cực hợp tác, học hỏi trong học tập và rèn luyện hằng ngày. |
| ***16*** | *31* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật di chuyển*** | Một số động tác bổ trợ với bóng: Chuyền bóng xung quanh thân người, lăn bóng giữa hai chân. | - Nhận biết được các hình thức làm quen với bóng: Chuyền bóng xung quanh thân người, lăn bóng giữa hai chân.- Tích cực, tự giác trong luyện tập. |
| *32* | **Bài Tập Thể Dục** | ***Bài thể dục liên hoàn*** | Hoàn thiện bài TD liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 30. | Thực hiện các nhịp đúng trình tự và nhịp điệu từ nhịp 1- 30. |
| ***17*** | *33* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật di chuyển*** | Một số động tác bổ trợ với bóng: Chuyền bóng vòng quanh chân trước, đập và bắt bóng nẩy lên bằng hai tay. | - Nhận biết được các hình thức làm quen với bóng: Chuyền bóng vòng quanh chân trước, đập và bắt bóng nẩy lên bằng hai tay.- Tích cực, tự giác trong luyện tập… |
| *34* | **Chạy cự li ngắn (60m)** | ***Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li ngắn.*** |  Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li ngắn: Chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi. | Nhận biết được động tác bổ trợ và biết cách thực hiện KT chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi và biết cách luyện tập. |
| ***18*** | *35* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật di chuyển*** | - KT di chuyển: Bước trượt ngang sang phải. - Ôn một số động tác bổ trợ đã học | - Nhận biết được động tác và biết cách thực hiện KT di chuyển bước trượt ngang sang phải. - Thực hiện được các động tác bổ trợ.- Tích cực, tự giác trong luyện tập... |
| *36* | **KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ I** **(Bài Thể Dục Liên Hoàn)** |  **Thực hiện các nhịp đúng trình tự và nhịp độ.** |
| **HỌC KÌ II** |
| ***19*** | *37* | **Chạy cự li ngắn (60m)** | ***Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li ngắn.*** | - Kĩ thuật chạy đạp sau.- Trò chơi chạy tiếp sức. | - Nhận biết được động tác bổ trợ và biết cách thực hiện KT chạy đạp sau.- Biết tham gia trò chơi theo hướng dẫn của giáo viên. |
| *38* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật di chuyển*** | - KT di chuyển: Bước trượt ngang sang trái. - Ôn KT di chuyển: Bước trượt ngang sang phải.  | - Nhận biết được động tác và biết cách thực hiện KT di chuyển bước trượt ngang sang trái. - Thực hiện được KT di chuyển: Bước trượt ngang sang phải. - Tích cực, tự giác trong luyện tập. |
| ***20*** | *39* | **Chạy cự li ngắn (60m)** | ***Chạy giữa quãng*** | - Kĩ thuật chạy giữa quãng, cách thở trong luyện tập chạy cự li ngắn.- Ôn KT chạy đạp sau | - Nhận thức được KT động tác và bước đầu biết cách luyện tập Kĩ thuật chạy giữa quãng, cách thở trong luyện tập.- Thực hiện được KT chạy đạp sau. |
| *40* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật di chuyển*** | - Ôn KT di chuyển sang phải, sang trái. - Trò chơi lăn và đổi bóng trên đường dích dắt. | - Thực hiện được các bài tập bổ trợ và kĩ thuật di chuyển bước trượt sang trái, phải.- Tích cực, tự giác trong luyện tập.- Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên. |
| ***21*** | *41* | **Chạy cự li ngắn (60m)** | ***Chạy giữa quãng*** | - Ôn kĩ thuật chạy giữa quãng, cách thở trong luyện tập chạy cự li ngắn.- Trò chơi người thừa thứ ba. | - Thực hiện được KT chạy giữa quãng, cách thở trong luyện tập chạy cự li ngắn.- Biết tham gia trò chơi theo hướng dẫn của giáo viên. |
| *42* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Kĩ thuật dẫn bóng*** | - KT dẫn bóng tại chỗ. - Ôn KT di chuyển sang phải, sang trái.  | - Nhận biết được cấu trúc kĩ thuật dẫn bóng tại chỗ và biết cách luyện tập. - Thực hiện được các bài tập bổ trợ và kĩ thuật di chuyển bước trượt sang trái, phải. |
| ***22*** | *43* | **Chạy cự li ngắn (60m)** | ***Xuất phát và chạy lao sau xuất phát*** | Kĩ thuật xuất phát cao. | Nhận biết được khẩu lệnh xuất phát, thứ tự thực hiện thực hiện, biết cách luyện tập. |
| *44* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Kĩ thuật dẫn bóng*** | - Ôn KT dẫn bóng tại chỗ. - Trò chơi vận động (do GV chọn) | - Thực hiện được KT dẫn bóng tại chỗ.- Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện.- Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên. |
| ***23*** | *45* | **Chạy cự li ngắn (60m)** | ***Xuất phát và chạy lao sau xuất phát*** | - Kĩ thuật chạy lao sau xuất phát.- Ôn kĩ thuật xuất phát cao.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Nhận biết được kĩ thuật và biết cách thực hiện giai đoạn chạy lao sau xuất phát.- Thực hiện được kĩ thuật xuất phát cao.- Tích cực tham gia trò chơi theo hướng dẫn của giáo viên. |
| *46* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Kĩ thuật dẫn bóng*** | KT dẫn bóng trên đường thẳng.  | Nhận biết được cấu trúc kĩ thuật dẫn bóng trên đường thẳng và biết cách luyện tập. |
| ***24*** | *47* | **Chạy cự li ngắn (60m)** | ***Xuất phát và chạy lao sau xuất phát*** | - Ôn KT xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.***-***  Một số điều luật cơ bản trong thi đấu ĐK.  | - Thực hiện được KT xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.- Biết được một số điều luật cơ bản nhất trong thi đấu ĐK.  |
| *48* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Kĩ thuật dẫn bóng*** | - Ôn KT dẫn bóng tại chỗ và trên đường thẳng.- Trò chơi vận động (do GV chọn) | - Thực hiện được KT dẫn bóng tại chỗ và trên đường thẳng.- Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện.- Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầucủa giáo viên. |
| ***25*** | *49* | **Chạy cự li ngắn (60m)** | ***Chạy về đích*** | ***-***  Kĩ thuật chạy về đích (chạy băng qua đích).- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Nhận biết được kĩ thuật của giai đoạn chạy về đích và biết cách luyện tập. - Tích cực tham gia trò chơi theo hướng dẫn của giáo viên. |
| *50* | **Chạy cự li ngắn (60m)** | ***Chạy về đích*** | ***-*** Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn. - Trò chơi đổi bóng nhanh trên đường dích dắc. | - Biết cách phối hợp các giai đoạn trong chạy cụ li ngắn theo hướng dẫn. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên. |
| ***26*** | *51* | **Chạy cự li ngắn (60m)** | ***Chạy về đích*** | ***-*** Ôn phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn. - Một số điều luật cơ bản trong thi đấu ĐK. | - Thực hiện được phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li ngắn năng cao thành tích. - Biết được một số điều luật cơ bản nhất trong thi đấu ĐK. |
| *52* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Kĩ thuật dẫn bóng*** | ***-*** Ôn KT dẫn bóng tại chỗ và trên đường thẳng.- Một số điều luật cơ bản trong thi đấu bóng rổ. | - Thực hiện được KT dẫn bóng tại chỗ và trên đường thẳng. - Biết được một số điều luật cơ bản trong thi đấu bóng rổ. |
| ***27*** | *53* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Kĩ thuật dẫn bóng*** | ***-*** Ôn KT dẫn bóng tại chỗ và trên đường thẳng. | - Thực hiện được KT dẫn bóng tại chỗ và trên đường thẳng.  |
| *54* | **KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ II (NỘI DUNG CCLN 60m)** |  |
| ***28*** | *55* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Kĩ thuât chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực*** | - KT tại chỗ chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực. - Trò chơi vận động (do GV chọn) | - Nhận biết được cấu trúc kĩ thuật tại chỗ chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực.- Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện.- Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên. |
| *56* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Kĩ thuât chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực*** | - Ôn KT tại chỗ chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực. - Trò chơi vận động (do GV chọn) | - Thực hiện được KT tại chỗ chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực. - Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện. |
| ***29*** | *57* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Kĩ thuât chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực*** | - Ôn KT tại chỗ chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực. - Trò chơi vận động (do GV chọn) | - Thực hiện được KT tại chỗ chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực. - Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện. |
| *58* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Kĩ thuât chuyền bóng và bắt bóng hai tay trước ngực*** | - Ôn KT tại chỗ chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực. - Trò chơi giành bóng. | - Thực hiện được KT tại chỗ bắt bóng hai tay trước ngực. Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện.- Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên |
| ***30*** | *59* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Kĩ thuât chuyền bóng và bắt bóng hai tay trước ngực*** | - Ôn KT chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực.- Trò chơi vận động (do GV chọn) | - Thực hiện được KT chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực.- Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện.- Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên. |
| *60* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Kĩ thuât chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực*** | - Ôn KT chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực. - Một số điều luật cơ bản trong thi đấu bóng rổ. | - Thực hiện được KT chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực. - Biết được số điều luật cơ bản trong thi đấu bóng rổ. |
| ***31*** | *61* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Kĩ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai*** | KT tại chỗ ném rổ một tay trên vai.  | Nhận biết được KT động tác và biết cách thực hiện KT tại chỗ ném rổ một tay trên vai. |
| *62* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Kĩ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai*** | - Ôn KT tại chỗ ném rổ một tay trên vai. - Trò chơi vận động (do GV chọn). | - Thực hiện được động tác KT tại chỗ ném rổ một tay trên vai.- Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện.- Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên. |
| ***32*** | *63* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Kĩ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai*** | Ôn KT tại chỗ ném rổ một tay trên vai.  | - Thực hiện được KT tại chỗ ném rổ một tay trên vai. Nâng cao thành tích.- Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện. |
| *64* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Kĩ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai*** | - Ôn KT tại chỗ ném rổ một tay trên vai. - Trò chơi ném bóng chính xác | - Thực hiện được KT tại chỗ ném rổ một tay trên vai và nâng cao thành tích. - Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện.- Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên. |
| ***33*** | *65* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Kĩ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai*** | Ôn KT tại chỗ ném rổ một tay trên vai.  | - Thực hiện được KT tại chỗ ném rổ một tay trên vai, nâng cao thành tích. - Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện. |
| *66* | **TTTC (Bóng rổ)** | ***Kĩ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai*** | - Ôn KT tại chỗ ném rổ một tay trên vai. - Trò chơi vận động (do GV chọn) | - Thực hiện được KT tại chỗ ném rổ một tay trên vai. Nâng cao thành tích.- Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện.- Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên. |
| ***34*** | *67* | **KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ II (TTTC Bóng Rổ)** |  |
| *68* | **Kiểm tra (TLCN)** | ***Nội dung 1&2*** | - Bật xa tại chổ- Nằm ngửa gập bụng | Thực hiện Theo Quyết định 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008 |
| ***35*** | *69* | **Kiểm tra (TLCN)** | ***Nội dung 3*** | Chạy 30m xuất phát cao | Thực hiện Theo Quyết định 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008 |
| *70* | **Kiểm tra (TLCN)** | ***Nội dung 4*** | Chạy tuỳ sức 5 phút | Thực hiện Theo Quyết định 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008 |

**2. Chuyên đề lựa chọn**(đối với cấp trung học phổ thông)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Chuyên đề****(1)** | **Số tiết****(2)** | **Thời điểm****(3)** | **Thiết bị dạy học****(4)** | **Địa điểm dạy học****(5)** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| ... |  |  |  |  |  |

*(1)Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường)theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.*

*(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài dạy/chuyên đề.*

*(3) Tuần thực hiện bài học/chuyên đề.*

*(4) Thiết bị dạy học được sử dụng để tổ chức dạy học.*

*(5) Địa điểm tổ chức hoạt động dạy học (lớp học, phòng học bộ môn, phòng đa năng, bãi tập, tại di sản, thực địa...).*

**II. Nhiệm vụ khác (nếu có):***(Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)*

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG***(Ký và ghi rõ họ tên)*C:\Users\HP\Downloads\chữ_kí-removebg-preview.png**Nguyễn Thị Hằng Ni** |  | *Đại Quang, ngày 4 tháng 9 năm 2023***GIÁO VIÊN***(Ký và ghi rõ họ tên)***Nguyễn Thị Thanh Hoa** |